

Mis últimos deseos

Una guía de planificación para las personas que amo

MI LEGADO
FAMILIAR

ESTE CUADERNILLO PERTENECE A

Fecha en que lo empecé

Última revisión

Cómo usar este cuadernillo

- Guarde el planificador terminado en un lugar donde su familia pueda encontrarlo sin llave.
- Dígale al menos a una persona dónde está.
- Revíselo una vez al año, o después de un cambio importante como una mudanza, un matrimonio o una muerte en la familia.
- Este planificador es un registro de sus deseos, no un documento legal. Las decisiones legales se hacen en un testamento.

Guárdelo en un lugar seguro: escriba *dónde* se guarda cada cosa, nunca su número de Seguro Social, números de cuenta ni contraseñas. Un cuaderno en un cajón no es lugar para esos datos.

UNA CARTA

Para las personas que amo

Llené este cuadernillo para que, cuando llegue el momento, ustedes no tengan que adivinar.

Aquí están mis deseos para mi servicio y mi lugar de descanso, las personas a quienes llamar y dónde encontrar los papeles que van a necesitar. También escribí algunos de los recuerdos y las palabras que espero que guarden.

Por favor, reciban estas páginas con el mismo espíritu con que se las dejo: con amor, y con la esperanza de que hagan un momento difícil un poco más fácil.

Firma _____ **Fecha** _____

Testigo _____ **Fecha** _____

Una nota para mi familia

Unas palabras para acompañar sus deseos. Muchas personas escriben por qué hicieron estos planes y lo que desean para su familia.



PARTE 1

Los arreglos

Todo lo que necesitarán la funeraria y la persona que haga los arreglos: quién soy, a quién llamar y cómo me gustaría descansar.

1 Sobre mí

La funeraria y el certificado de defunción necesitarán estos datos.

Nombre legal completo _____

Fecha de nacimiento _____

Lugar de nacimiento (ciudad, estado o país) _____

Nombre completo de mi padre _____

Nombre completo de mi madre (con su apellido de soltera) _____

Estado civil _____

Nombre de mi esposo o esposa _____

Fecha de matrimonio _____

Lugar de matrimonio (ciudad, estado o país) _____

Si mi esposo o esposa falleció: la fecha y el lugar _____

Ocupación, y cuándo me jubilé _____

2 Mi familia

Solo los nombres. La funeraria y quien escriba el obituario querrán a toda la familia, con cada nombre bien escrito.

Mis hijos, y sus esposos o esposas

Mis nietos

Mis hermanos y hermanas

Mis suegros

3 A quién llamar primero

Las personas que se encargarán de todo. Anote un teléfono para cada una.

Primera persona a quien llamar _____

Albacea de mi testamento _____

Funeraria _____

Sacerdote, pastor o persona que dirigirá el servicio _____

Persona que hará los arreglos finales _____

Abogado _____

Contador o asesor financiero _____

Agente de seguro de vida _____

4 Mis deseos para el servicio

Escriba tanto o tan poco como quiera. Su familia agradecerá cualquier orientación.

Me gustaría

☐ Entierro ☐ Cremación ☐ Mausoleo o cripta ☐ Otro

☐ Que lo decida mi familia

Mi servicio debe ser

☐ Público ☐ Privado: familia y amigos ☐ Privado: solo la familia

☐ Sin servicio

Velorio

☐ Sí ☐ No

Ataúd

☐ Abierto ☐ Cerrado ☐ Sin preferencia

Anteojos

☐ Puestos ☐ Sin anteojos

Dónde será el servicio

Música, himnos o canciones

Rezos, lecturas o poemas

Ropa y joyas

Quiénes cargarán el ataúd

Flores, o donaciones en su lugar a

Grupos que participarán

Algo más sobre el servicio

5 Mi lugar de descanso final

Nombre y ubicación del cementerio

Ya compré mi parcela, cripta o nicho ☐ Sí ☐ No

Dónde están los papeles de la parcela, cripta o nicho

Lápida o placa, y lo que debe decir

Si me creman, qué debe hacerse con mis cenizas

Si quiero que me entierren o que mis cenizas descansen en otro país: dónde, y quién puede ayudar

6 Cómo pagar mi funeral

Saber que el dinero existe, y dónde encontrarlo, le permite a su familia cumplir sus deseos sin preocupaciones.

Calculo que mi funeral costará unos $ _____

Cómo se pagará

- ☐ Póliza de seguro de vida
- ☐ Ahorros
- ☐ Plan funerario prepagado
- ☐ Otro

Si es otro, cómo _____

Dónde están los papeles (póliza, banco o contrato con la funeraria) _____

_____

Algo más que mi familia debe saber sobre el pago _____

_____

_____

“Planear con tiempo es una forma más de cuidar a las personas que uno ama.”



PARTE 2

Los recuerdos

Una vida merece recordarse con sus propias palabras. Estas páginas ayudan con el obituario y las palabras de despedida, y se convierten en un recuerdo para la familia.

7 Para mi obituario

En un momento difícil, la familia suele olvidar detalles. Unas notas aquí facilitan escribirlo.

Mi nombre como debe aparecer

Periódicos o sitios web donde publicarlo

Familiares que deben nombrarse (los nombres están en la página Mi familia; agregue aquí a cualquier otra persona)

Estudios, trabajo y servicio

Iglesia, clubes y organizaciones

Cosas de las que estoy orgulloso u orgullosa

Foto que se debe usar, y dónde está

8 Cómo quiero que me recuerden

Esta página se convierte en un recuerdo. Algunas familias piden a un nieto que entreviste a su abuelo o abuela para llenarla.

Uno de mis recuerdos más queridos

Logros de los que estoy orgulloso u orgullosa

Las personas y los lugares que me formaron

Creencias que me gustaría que se compartieran en mi servicio

Lo que me gustaría que mi familia recordara de mí

Mi canción, versículo, flor o lugar favorito

Un último mensaje para las personas que amo

9 Mi árbol familiar

Escriba un nombre en cada recuadro y unas palabras sobre cada persona: un recuerdo, una costumbre, lo que la hacía ser quien era.

Mis abuelos

Mis abuelos

Mis abuelos

Mis abuelos

Mi madre

Mi padre

Yo

Mi esposo o esposa

Mis hijos

Mis hijos

Mis hijos

Mis nietos

Mis nietos

Mis nietos

Mis nietos



PARTE 3

Asuntos prácticos

Dónde encontrar mis papeles, mi seguro de vida, las cuentas por cerrar y las personas a quienes avisar. Escriba dónde se guardan las cosas, nunca los números.

10 Dónde encontrar mis papeles importantes

Escriba DÓNDE se guarda cada uno, no los números. Nunca escriba contraseñas, números de cuenta ni su número de Seguro Social.

Mi testamento _____

Papeles del fideicomiso _____

Pólizas de seguro de vida _____

Contrato funerario prepagado _____

Actas de nacimiento y de matrimonio _____

Tarjetas de Seguro Social y Medicare _____

Pasaporte _____

Naturalización o residencia _____

Papeles de baja militar, si los hay _____

Acciones y bonos _____

Escritura y papeles de la hipoteca _____

Póliza de seguro de la casa _____

Títulos de los autos _____

Póliza de seguro de auto _____

Declaraciones de impuestos _____

Caja de seguridad (y su llave) _____

Dónde se guarda mi lista de contraseñas _____

Contraseñas: No escriba contraseñas en este cuadernillo. Escriba solo dónde se guarda su lista.

11 Mi seguro de vida

Su beneficiario necesitará saber que existe cada póliza para presentar un reclamo.

Compañía de seguros	Agente y teléfono	Beneficiario	Dónde se guarda la póliza

12 Cuentas que mi familia deberá cerrar o reclamar

Banco, jubilación, pensión, tarjetas de crédito, Seguro Social y servicios (luz, agua, teléfono). Anote solo la compañía; su albacea conseguirá los detalles.

Compañía o agencia	Tipo de cuenta	Notas

13 Personas a quienes avisar

Amigos y familiares, aquí o en otro país, que deben recibir la noticia en persona.

Nombre	Parentesco	Teléfono o correo electrónico

Notas adicionales

PARA MI FAMILIA

Unas palabras sobre el duelo

El dolor es el precio del amor, y no hay una forma correcta de llevarlo. Algunos días serán más difíciles que otros, y eso es normal.

Apóyense unos a otros. Hablen de mí, cuenten las historias y rían cuando puedan. Si el peso no se aligera, busquen a su médico, a su comunidad de fe o a un consejero de duelo. Pedir ayuda es una señal de fortaleza.

Sobre todo, cuídense. Eso es lo que yo querría.

MI LEGADO FAMILIAR

Un planificador gratuito de Mi Legado Familiar, nombre comercial de The CRM Center LLC.

The CRM Center LLC · 3140 W Belltower Dr, Ste 110, Meridian, ID 83646

Este planificador es un registro de sus deseos, no un documento legal. Las fotos son de modelos.